

## Elektrosmog: Krankmacher oder nur Hysterie?

Mit freundlicher Genehmigung von Baubiologen, Herrn Ing. Horst Baldauf – Elektrosmogmessungen von A1 bis A7, Tel.: 09129-9724

"Elektrosmog" ist die Bezeichnung für die technisch verursachte elektromagnetische Strahlung in der Umwelt. Damit beschreibt man alle Nebenerscheinungen, die entstehen, wenn Elektrizität produziert, transportiert oder gebraucht wird; auch wenn eine elektrische Spannung anliegt, ein elektrischer Strom fließt oder ein Sender elektromagnetische Wellen abgibt.

Erscheinungsformen des Elektrosmogs:

- Elektrische Wechselfelder
- Magnetische Wechselfelder
- Elektrische Gleichfelder
- Magnetische Gleichfelder
- Elektromagnetische Wellen

## Elektrosmog - bei mir in der Wohnung?

**Das wird doch mich wohl kaum betreffen.**

Leider falsch gedacht!

Wir alle befinden uns permanent innerhalb von elektrischen, magnetischen und elektromagnetischen (HF) Feldern; dies sowohl unter freiem Himmel als auch in jedem umbauten Raum. Die Felder ermöglichen, dass wir fast an jeder Stelle über Rundfunk- und Fernsehempfang oder Handy, Radar und Satelliten u. a. kommunizieren können. Und neuerdings können wir sogar mit Hilfe von "Leitstrahlen" im Straßenverkehr navigieren.

Neben diesen hochfrequenten Feldern sind wir gleichzeitig fortwährend von niederfrequenten Kraftfeldern umgeben.

Allgemein kann festgestellt werden, dass - trotz zahlreicher Störversuche aus wissenschaftlichen Kreisen - mittlerweile gut begründete Erklärungsmodelle vorliegen, die in Folgendem übereinstimmen:

Entfernt man in der Wohnung, im Büro oder in der unmittelbaren Umgebung des Körpers die Quellen elektromagnetischer Belastung, so verschwinden diffuse Beschwerden oder z. T. auch chronische und manifeste Krankheiten, an denen Betroffene teilweise seit Jahren leiden, in relativ kurzer Zeit.

## Der "allgegenwärtige" Elektrosmog

Sehen wir uns einmal um. "Horchen" wir einmal hinein in den Äther. Heben wir einmal unseren Blick hinauf zum Himmel. Keiner hat mehr eine Chance, dem "**Strahlensalat**" zu entkommen. Woher kommt also die Strahlenbelastung, der Elektrosmog? Eine kurze Betrachtung unserer Umwelt zeigt dies auf:

### Im Haushalt

Allgemeine Elektroinstallationen (Licht, Leitungen und Sicherungskästen), Mikrowellenherd, Fernseher und Videorecorder, Küchen- und Heimwerker- maschinen, Rasierapparate, Staubsauger

### Telefonieren und Faxen

Schnurlose Telefone, Handys, Zweittelefone, Faxgeräte, dazu die Richtfunkstationen

## Personalcomputer

PCs zu Hause und am Arbeitsplatz, Großrechenanlagen und Server am Arbeitsplatz, Netzwerkstationen

## Funkdienste

CB-Funk im Fernverkehr, Polizei und Militär, Bundesgrenzschutz, sonstige Sicherheitsdienste

## Luftraumüberwachung

Zivil- und Militärflugverkehr, Verkehrsüberwachung aus der Luft

## Satellitentechnik

Satellitengesteuerte Raketen, Fernsehübertragungen, Meteorologie, Forschung und Raumfahrttechnik, Containerverkehr

## Einrichtungen der Elektrizitätsversorgung

**In den meisten Haushalten ist man krank machenden Belastungen ausgesetzt.** Vor allem wird es gefährlich, wenn Sie sich an Ihrer Schlafstelle dem Elektromog ungeschützt aussetzen. Es ist hinlänglich bekannt und immer mehr wissenschaftliche Untersuchungen beweisen es, dass Elektromog Krankheiten - wie sie beispielhaft im Abschnitt "häufig auftretende Symptome und gesundheitliche Folgen" dargestellt sind - verursachen kann. Besonders hier in Deutschland mit der relativ hohen Verkehrs- und Technikdichte sind die nach den Empfehlungen der WHO (Weltgesundheitsorganisation) zulässigen Belastungs- und Grenzwerte im Vergleich zu anderen Staaten viel zu hoch angesetzt. Dies zeigen unzählige Studien von Universitätskliniken und Forschungseinrichtungen im In- und Ausland.

Seit 1. Januar 1997 gilt in Deutschland eine Elektromogverordnung. Darin werden obere Grenzwerte für Feldstärken bzw. magnetische Flussdichten festgelegt, die von Hoch- oder Niederfrequenzanlagen verursacht werden. Diese Obergrenzen sind so hoch angesetzt, dass sie nur äußerst selten erreicht werden. Die Verordnung beinhaltet jedoch keine Begrenzung von derartigen Feldern bzw. Flussdichten im privaten Bereich, der durch zahlreiche elektrische Haushaltsgeräte und insbesondere durch die zunehmende Verwendung drahtloser Telekommunikationseinrichtungen eine wesentliche Quelle für elektromagnetische Felder ist.

Hierzu kann man nur sagen: **Hilf dir selbst!**

## Elektromog - häufig auftretende Symptome und gesundheitliche Folgen

Die gesundheitliche Wirkung von Elektromog wird auch in Wissenschaftskreisen kontrovers diskutiert. Gesichert ist mittlerweile die thermische Wirkung von Hochfrequenzfeldern auf biologische Systeme; so sind beispielsweise bei Niederfrequenzfeldern Veränderungen im Hormonspiegel und bei der Erregbarkeit von Zellen nachgewiesen. Erste ernsthafte statistische Auswertungen zeigen ein leicht erhöhtes Risiko für Leukämie, Gehirntumore und Missbildungen bei Neugeborenen. Im folgenden seien nur ein paar ausgewählte und langfristig beobachtet und mittlerweile abgesicherte Symptome und gesundheitliche Folgen genannt:

- Allergien
- Abgeschlagenheit und schnelle Ermüdbarkeit
- Blutdruckveränderung und Kopfschmerzen
- Depressionen

- Gleichgewichtsstörungen und Schwindelanfälle
- Schlafstörungen und Schulprobleme
- Herzkrankheiten
- Steifigkeit, Taubheit, Zittern von Händen und Fingern
- Allgemeine Schwächung des Immunsystems
- Konzentrationsschwäche
- Nervosität und Reizbarkeit
- Stoffwechselstörungen
- Rheumatische Krankheiten
- Potenzstörungen
- Zunahme von Tumoren und Krebs

## Worauf kommt es an?

Elektrosmog-Quellen zu orten, ihre Gefährlichkeit zu bestimmen und den Erfolg der Abhilfemaßnahmen zu kontrollieren, in einer Vorher- / Nachher- Elektrosmog-Bilanz.

*Wichtige Punkte bei Elektrosmog-Analyse:*

- Elektrische Wechselfelder
- Kapazitive Körperspannung
- Elektrische Gleichfelder
- Magnetische Gleich - Wechselfelder
- Hochfrequenz
- Überprüfung der Erdungsanschlüsse und der Potentialausgleichsschiene
- Vergleich der ermittelten Messwerte mit baubiologischen Grenzwerten
- Einfache Sanierungsarbeiten vor Ort zur Reduzierung der elektrischen Feldbelastungen
- Sanierungsberatung zur Belastungsreduzierung.